

## Module 1

### cover (p.7)

be willing (to do sth) *być chętnym (aby coś zrobić)*  
 challenge (n.) *wyzwanie*  
 creativity *kreatywność*  
 diversity *urozmaicenie*  
 focus (n.) *koncentracja*  
 innovation *innowacja*  
 inspiration *inspiracja*  
 motivation *motywacja*  
 opportunity *okazja, sposobność*  
 sacrifice (v.) *poświęcać (się)*  
 teamwork *praca zespołowa*

### 1a (pp.8-9)

adviser *doradca*  
 affect *oddziaływać*  
 all in all *w sumie, biorąc wszystko (pod uwagę)*  
 anxious *niespokojny*  
 attack (v.) *atakować*  
 basically *zasadniczo*  
 beat (v.) *bić, uderzać*  
 break into *włamać się*  
 challenging *trudne, wymagające*  
 client *klient*  
 combine *łączyć*  
 confused *pogubiony(-a)*  
 contact (n.) *kontakt*  
 contract (n.) *kontrakt, umowa*  
 corporation *korporacja, współpraca*  
 criminal *przestępca*  
 demanding *wymagający(-a)*  
 dive (v.) *nurkować*  
 diver *nurek*  
 earn *zarabiać*  
 employment *zatrudnienie, praca*  
 financial reward *wynagrodzenie finansowe*  
 gain access *uzyskać dostęp*

get used to sth/sb *przyzwyczaić się*  
 goal *cel*  
 golf *golf*  
 golf course *pole golfowe*  
 hack (v.) *włamywać się do sieci komputerowej*  
 hacker *haker*  
 illegal *nielegalny*  
 imaginative *obdarzony wyobraźnią*  
 job satisfaction *satysfakcja z pracy*  
 keep sth/sb away *trzymać coś / kogoś z daleka*  
 legal *legalny(-a)*  
 limited *ograniczony*  
 make a profit *osiągnąć zysk*  
 make the best of sth *wykorzystać coś jak najlepiej*  
 method *metoda*  
 negotiate *negocjować*  
 network *sieć*  
 occasionally *sporadycznie*  
 on average *średnio, przeciętnie*  
 on board *na pokładzie*  
 option *opcja, alternatywa*  
 patience *cierpliwość*  
 people person *osoba towarzyska, lubiąca ludzi*  
 pond *staw*  
 private *prywatny(-a), poufny(-a)*  
 require *wymagać*  
 rewarding *satysfakcjonujący(-a)*  
 run out *wybiec/wyczerpać się (np. zapasy)*  
 salary *pensja*  
 security *bezpieczeństwo, zabezpieczenie*  
 sophisticated *wyrafinowany*  
 submarine *podwodny*

summarise *podsumować*  
 ups and downs *wzloty i upadki*  
 weakness *słabość*  
 well-connected *ustosunkowany(-a)*

### 1a (pp.10-11)

advertising agency *agencja reklamowa*  
 approach (n.) *podejście*  
 communication skills *umiejętności komunikacyjne*  
 conference *konferencja*  
 confident *pewnny(-a) siebie*  
 creative *kreatywny(-a)*  
 CV *życiorys*  
 deliver *dostarczyć*  
 department store *dom handlowy*  
 economic crisis *kryzys ekonomiczny*  
 employ *zatrudnić*  
 employee *pracownik*  
 enthusiastic *entuzjastyczny(-a), zapalony(-a)*  
 essential *istotny(-a), niezbędny(-a)*  
 flexible *elastyczny(-a), łatwo przystosowujący(-a) się*  
 get fired *zostać zwolnionym(ą) (z pracy)*  
 graduate (n.) *absolwent*  
 innovative *innowacyjny(-a)*  
 intern *stażysta(-ka)*  
 job cut *redukcja etatów*  
 live on sth *żyć z czegoś*  
 make ends meet *wiązać koniec z końcem*  
 on benefits *na zasiłku*  
 on strike *strajkować*  
 out of work *bez pracy*  
 passionate *namiętny(-a); żarliwy*  
 position *stanowisko (pracy)*

practical training *szkolenie praktyczne*  
 sales assistant *sprzedawca*  
 staff *personel*  
 team player *gracz w drużynie*  
 trainee *stażysta(-ka), praktykant(-ka)*

unemployed *bezrobotny(-a)*  
 wages *zarobki, płaca*

### Collocations with win Kolokacje z 'win'

win a game *zwyciężyć w grze*  
 win a race *wygrać wyścig*  
 win the lottery *wygrać na loterii*

### Collocations with earn Kolokacje z 'earn'

earn a salary *dostawać pensję*  
 earn money *zarabiać pieniądze*  
 earn one's living *zarabiać na życie*

### Collocations with gain Kolokacje z 'gain'

gain access *uzyskać dostęp*  
 gain experience *zdobyć doświadczenie*  
 gain speed *nabrać prędkości*  
 gain weight *przybrać na wadze*

### 1a (pp.12-13)

amateur *amator*  
 apply (for a job) *ubiegać się o pracę*  
 bankrupt (adj.) *zbankrutowany, bankrut*  
 bonus  *premia, gratyfikacja*  
 business partner *partner biznesowy*  
 career prospects *perspektywy rozwoju kariery*

character *charakter*  
 debt  *dług*  
 employer *pracodawca*  
 entrepreneur *przedsiębiorca*  
 envy (v.) *zazdrościć*  
 fringe benefit *dodatkowa korzyść*  
 grant (n.) *dotacja, grant*  
 highly *wysoce*  
 improbable *nieprawdopodobne*  
 likely *prawdopodobne*  
 line of work *zawód, fach, branża*  
 motivated *zmotywowany(-a)*  
 private enterprise *prywatne przedsiębiorstwo*  
 probable *prawdopodobny*  
 productive *produktywny, wydajny*  
 professional *zawodowy, fachowy, profesjonalny(-a)*  
 promotion *awans, promocja*  
 provide *dostarczyć*  
 relationship *związek*  
 run (a business) *prowadzić (firmę)*  
 satisfying *zadowalający(-a)*  
 self-employed *samozatrudniony(-a)*  
 set up (a business) *założyć firmę*  
 take off *nabrać tempa*  
 talented *utalentowany(-a)*  
 totally *całkowicie*  
 unlikely *mało prawdopodobne*  
**Phrases Zwroty**  
 be one's own boss *być swoim szefem*  
 have a (good) head for figures *mieć głowę do liczb*

have a head for business *mieć głowę do interesów*  
 have what it takes *mieć co trzeba, by odnieść sukces*  
 know sth inside out *znać coś od podszewki*

## 1b (pp. 14–15)

after all *ostatecznie, wreszcie*  
 apprentice *praktykant*  
 apprenticeship *praktyka, terminowanie*  
 at hand *pod ręką*  
 beneficial *korzystny(-a), pożyteczny(-a)*  
 by no means *w żadnym wypadku*  
 carpentry *stolarstwo*  
 case (n.) *sprawa, przypadek*  
 deadline *termin ostateczny*  
 demonstrate *pokazywać, okazywać*  
 equally *równy, jednakowo*  
 first-hand (adj.) *z pierwszej ręki*  
 get sth wrong *błędnie zrozumieć*  
 internship *staż, praktyka zawodowa*  
 interviewer *osoba przeprowadzająca wywiad/rozmowę kwalifikacyjną*  
 job market *rynek pracy*  
 joke around *żartować sobie, dowcipkować*  
 move on *pójść dalej*  
 on the spot *na miejscu*  
 only so much *tylko tyle*  
 owner *właściciel*  
 picture (v.) *wyobrażać sobie, odmalować*  
 portfolio *portfolio*  
 PR (=Public Relations) *promocją reputacji*  
 qualified *wykwalifikowany(-a), nadający(-a) się*  
 quality *jakość*

rate (v.) *oszacować*  
 reputation *reputacja*  
 set sb a task *zlecić zadanie*  
 set sb straight *poprawiać kogoś*  
 skilled labour *wykwalifikowana siła robocza*  
 split (v.) *rozdzielić*  
 sum (of money) *kwota, suma*  
 supporter *miłośnik*  
 textbook *podręcznik*  
 theory *teoria*  
 trade (n.) *handel*  
 value (n.) *wartość*  
 view (n.) *pogląd, widok*  
 win-win situation *sytuacja, w której każdy wygrywa (nie ma przegranych)*  
 workforce *siła robocza*  
 workplace *miejsce pracy*

## 1b (pp. 16–17)

adapt *przystosować (się)*  
 appeal (v.) *oddziaływać*  
 come to mind *przyjść do głowy*  
 come true *ziścić się/ spełnić się*  
 conjure sth up *tworzyć*  
 degree *stopień*  
 dream job *wymarzona praca*  
 dreamer *marzyciel*  
 experience (n.) *doświadczenie*  
 flyer *ulotka*  
 ideal *idealny(-a)*  
 in a nutshell *w skrócie*  
 issue *kwestia*  
 last but not least *nie mniej ważny(-a)*  
 look into *zbadać, rozpatrzyć*  
 not sb's cup of tea *nie być w czyimś guście*  
 pick sth up *podłapać*  
 qualifications *kwalifikacje*  
 requirement *wymaganie*

sense of humour *poczucie humoru*  
 sociable *towarzyski(-a)*  
 suit (v.) *pasować*

## Module 2

### cover (p.19)

hobby *hobby*

### 2a (pp.20–21)

belong *należać*  
 besides *oprócz*  
 bump into *wpaść na*  
 cliché *frazes*  
 colossal *olbrzymi(-a)*  
 compass *kompas*  
 concrete *betonowy(-a)*  
 container *pojemnik*  
 criticise *krytykować*  
 ensure *zapewnić*  
 focus on *skupić się na czymś*  
 gardener *ogrodnik*  
 hide-and-seek *zabawa w chowanego*  
 holidaymaker *wczasowicz*  
 jot down *zannotować*  
 landscape *krajobraz*  
 membership *członkostwo*  
 metal detector *wykrywacz metali*  
 mindless *bezmysłny(-a)*  
 non-existent *nieistniejący(-a)*  
 not have a clue *nie mieć pojęcia*  
 oasis *oaza*  
 pastime *rozrywka, rekreacja*  
 privacy *prywatność*  
 prize *nagroda*  
 proof *dowód*  
 prove *udowodnić*  
 pseudoscience *pseudonauka*  
 reaction *reakcja*  
 ring (n.) *pierścionek*  
 slip off *zsunąć (się), zdejmować*  
 spade *łopata*

stamp collecting *kolekcjonowanie  
znaczków  
statement komunikat*  
stimulating *mobilizujący(-a),  
pobudzający(-a)*  
tool *narzędzie*  
transform *przekształcać*  
treasure *skarb*  
trespass *przekroczyć,  
wtargnąć, nadużyć*  
trinket *błyskotka*  
unexpected *niespodziewany(-a)*  
value (v.) *cenić*  
wasteland *nieużytek*  
watering can *konewka*  
waterproof *wodoodporny*

## 2a (pp. 22–23)

accuse *oskarżyć*  
annual *doroczny, roczny*  
arts and crafts *sztuka  
i rzemiosło*  
audience *publiczność,  
widownia*  
beverage *napój, trunek*  
blame (v.) *winić*  
branch *gałąź*  
calendar *kalendarz*  
chart *wykres*  
cigarette *papieros*  
decade *dekada*  
distribute *rozdzielać*  
divide *dzielić (się)*  
era *era*  
essay *esej, wypracowanie*  
fair (n.) *kiermasz, jarmark*  
go on *kontynuować*  
golden *złoty*  
honour (v.) *honorować*  
(in)complete *(nie)kompletny(-a)*  
(in)decisive *(nie)zdecydowany(-a)*  
(in)experienced *(nie)doświadczony(-a)*  
(in)formal *(nie)  
formalny(-a), (nie)  
oficjalny(a)*

insist *nalegać*  
juggler *zongler*  
leap year *rok przestępny*  
leisure *czas wolny*  
mark (v.) *zaznaczyć*  
medal *medal*  
(non-)refundable *bezzwrotny*  
(non-)smoking *niepalący*  
(non-)stop *bez przerwy*  
occupation *zawód, zajęcie*  
punctual *punktualny(-a)*  
root (n.) *korzeń*  
shape (v./n.) *kształt,  
kształtować*  
spectator *widz*  
structure (n.) *struktura,  
konstrukcja*  
time zone *strefa czasu*  
trunk *bagażnik*  
(un)clear *jasny(-a),  
czysty(-a)/niejasny(-a)*  
(un)expected *oczekiwany(-a)/  
nieoczekiwany(-a)*  
(un)fair *niesprawiedliwy(-a)*  
weekly *tygodniowy(-a),  
cotygodniowy(-a)*

## 2a (pp. 24–25)

antique *zabytkowy(-a),  
starodawny(-a),  
antykarski(-a)*  
appealing *interesujący(-a)*  
board game *gra planszowa*  
budget *budżet*  
capture *ująć*  
car boot sale *giełda staroci*  
changing room *szatnia,  
przymierzalnia*  
club *klub*  
consider *rozważyć*  
dull *nudny, bez wyrazu*  
educational *edukacyjny(-a)*  
indoors *pod dachem*  
inexpensive *niedrogi(-a)*  
leisure centre *centrum  
rekreacji*  
martial arts *sztuki walki*  
mini *mini*

model cars *miniatury  
samochodów*  
outdoors *na dworze*  
Pilates *pilates*  
press conference *konferencja prasowa*  
recover *zdrowieć,  
odzyskiwać zdrowie*  
regularly *regularnie*  
remote control(led) *zdalne  
sterowanie, pilot*  
running track *bieżnia*  
spelunking *eksploracja  
jaskiń*  
weightlifting *podnoszenie  
ciężarów*  
yoga *joga*

## 2b (pp. 26–27)

actual *faktyczny*  
adjustment *dostosowanie,  
korekta*  
advertise *reklamować (się)*  
agile *zwinny(-a),  
sprawny(-a)*  
bull *byk*  
compete *współzawodniczyć*  
competitor *zawodnik,  
rywal*  
convince *przekonywać*  
cross the finish line *przekroczyć metę*  
defeat (v.) *pokonać*  
display (v.) *pokazać*  
district *region, dzielnica*  
effort *wysiłek*  
endurance *wytrzymałość*  
entertain *zabawiać (się)*  
equestrianism *hippika*  
evidence *dowody*  
exhaustion *wyczerpanie*  
falcon *sokół*  
gifted *utalentowany*  
honour (n.) *honor*  
horn *róg, klakson*  
in the blink of an eye *w mgnieniu oka*  
jockey *dżokej/dżokejka*  
leap (v.) *skakać*

long distance *długodystansowy(-a)*  
odds *szanse*  
origin *pochodzenie,  
początek*  
outrun *prześcignąć*  
overcome *przezwyciężyć*  
participant *uczestnik*  
racetrack *tor wyścigowy*  
remarkable *niezwykły(-a),  
wybitny(-a)*  
represent *reprezentować*  
resident *mieszkaniec,  
rezydent*  
rodeo *rodeo*  
royals *królewscy*  
saddle *siodło*  
sandy *piaszczysty*  
show up *pojawić się*  
speed up *przyspieszyć*  
sprinter *sprinter*  
to this day *po dziś dzień*  
uncommon *rzadki(-a),  
nieprzeciętny(-a)*  
unique *wyjątkowy*  
unlike *w przeciwieństwie*

## 2b (pp. 28–29)

adjust *dostosować się*  
drop sb a line *napisać do  
kogoś kilka słów*  
get along *dobrze się z kimś  
dogadywać*  
hear from sb *mieć  
wiadomość od kogoś*  
hit it off *świetnie się  
rozumieć*  
look forward to sth *oczekiwać (niecierpliwie)*  
make-up artist *charakteryzator(-ka),  
wizażysta(-ka)*  
regards *pozdrowienia,  
ukłony*  
run into sb *wpaść na kogoś*  
settle in *osiedlać się*  
supportive *wspierający(-a)*  
take ages *trwać wieki,  
zabierać dużo czasu*  
the great outdoors *otwarta  
przestrzeń*

transfer *przenosić (się)*  
turn out *okazać się*

## Module 3

### cover (p. 31)

acquire *nabywać*  
alternative holiday *alternatywne wakacje*  
excitement *podekscytowanie, ożywienie*  
hunt (v.) *polować*  
relaxation *relaks*  
thrill *dreszcz emocji, frajda*  
travel (n.) *podróż*  
volunteer (v.) *zgłaszać się na ochotnika*

### 3a (pp. 32–33)

a far cry from *bardzo się różnić od*  
accompany *towarzyszyć*  
apartment *mieszkanie*  
architecture *architektura*  
broaden one's horizons *poszerzać swoje horyzonty*  
cater for *dbać o, zaopatrywać*  
claim (v.) *twierdzić*  
compulsory *obligatoryjny(-a), przymusowy(-a)*  
concerned (with) *zatroskany(-a), zainteresowany(-a)*  
delight (n.) *zachwyć*  
educate (v.) *edukować, kształcić*  
educated (adj.) *wykształcony*  
exhaust (v.) *wyczerpać*  
frequent *częsty(-a)*

improvement *poprawa, ulepszenie*  
in other words *innymi słowy*  
invaluable *nieoceniony(-a)*  
joy *radość*  
luxury *luksus*  
monument *pomnik*  
political *polityczny(-a)*  
questionable *dyskusyjny(-a), budzący(-a) wątpliwości*  
railway *kolej*  
refer to *odnosić się do*  
reproduce *reprodukować*  
sculpture *rzeźba*  
seasickness *choroba morska*  
shipwreck *wrak statku*  
stage *scena*  
take sth in *przyswajać*  
the arts *sztuka*  
thrifty *oszczędny(-a)*  
tourism *turystyka*  
tourist industry *przemysł turystyczny*  
tutor *opiekun*  
view (v.) *ogłądać*  
voyage *podróż morska*  
wealth *bogactwo*  
wealthy *bogaty*

### 3a (pp. 34–35)

attention *uwaga*  
dream (v.) *marzyć, śnić*  
**Prepositional phrases with in Wyrażenia przyimkowe z 'in'**  
in a hurry *w pośpiechu*  
in a mess *w optakanyim stanie*  
in cash *gotówką, w gotówce*  
in charge of *odpowiedzialny(-a) za, na czele*  
in debt *zadłużony(-a)*  
in sb's interest *w swoim interesie*  
in particular *w szczególności*

in public *publicznie*  
in tears *w łzach*  
in the future *w przyszłości*  
in the long run *na dłuższą metę, ostatecznie*  
in the meantime *tymczasem*  
in the mood for *w nastroju do*  
in trouble *w tarapatach*

### Prepositional phrases with on Wyrażenia przyimkowe z 'on'

on behalf of *w imieniu*  
on display *wystawiony*  
on fire *w ogniu, płonąć*  
on good terms *na dobrych warunkach*  
on holiday *na wakacjach*  
on purpose *celowo*  
on sale *w sprzedaży, przeceniony(-a)*  
on second thoughts *po namyśle*  
on the phone *telefonicznie, przez telefon*  
on the run *uciekać*  
on the verge of *na krawędzi, bliski (np. płaczu)*

on tour *na wycieczce*

### Phrasal verbs with take Czasowniki frazowe złożone z 'take'

take after *być podobnym do*  
take down *zanotować*  
take in *pojąć*  
take off *wystartować*  
take on *brać na siebie*  
take over *przejąć*  
take up *podjąć (się)*

### Phrasal verbs with get Czasowniki frazowe złożone z 'get'

get along with *dobrze się z kimś dogadywać*  
get around to *w końcu coś zrobić*  
get away (from) *uciec*  
get by *dawać sobie radę finansowo*

get down to *zabrać się do czegoś*  
get over *dojść do siebie po czymś*  
get through to *dotrzeć do kogoś*

### 3a (pp. 36–37)

accent *akcent, wymowa*  
accommodation *zakwaterowanie*  
argument *sprzeczka*  
availability *dostępność*  
book (v.) *rezerwować*  
cancel *odwoływać (z hotelu)*  
checkout *wymeldować się (z hotelu)*  
complain *składać reklamację*  
complaint *reklamacja*  
delay *opóźniać, opóźnienie*  
depart *odjeżdżać*  
disembark *wysiadać*  
dissatisfaction *niezadowolenie*  
dissatisfied *niezadowolony(-a)*  
document (n.) *dokument*  
emergency *nagły wypadek, wyjście awaryjne*  
facilities *wyposażenie*  
fare *opłata za przejazd*  
food poisoning *zatrucie pokarmowe*  
foreigner *obcokrajowiec*  
have sth in mind *mieć coś na myśli*  
immigrant *imigrant*  
jet lag *zmęczenie po podróży samolotem i zmianie strefy czasowej*  
luggage *bagaż*  
make a reservation *dokonać rezerwacji*  
postpone *odkładać*  
rather *raczej, dosyć*  
regret *żałować*  
satisfied *zadowolony(-a)*  
set off *wyruszyć*  
stranger *obcy(-a)*  
terminal *terminal*

terribly *okropnie*  
terrify *przerażać*  
top priority *najwyższy priorytet, bezwzględne pierwszeństwo*  
warn *ostrzegać*

### Phrases Zwroty i wyrażenia

Do you have any vacancies? *Czy macie Państwo wolne pokoje?*

I (do) apologise for... *Przepraszam za...*

I'm sorry for the inconvenience. *Przepraszam za kłopot...*

I'm sorry to have to say this. *Przykro mi, że to muszę powiedzieć.*

Please accept our apologies. *Proszę przyjąć nasze przeprosiny.*

There's been some sort of mistake. *Pojawił się jakiś błąd.*

### 3b (pp. 38–39)

annoyance *irytacja*  
anxiety *niepokój*  
apprehensive *pełen/pełna obaw*  
approach (v.) *zbliżyć się, podchodzić*  
ash *popiół*  
attempt (n.) *próba*  
awkwardly *niezręcznie*  
crawl (v.) *pełzać*  
curious *ciekaw(-a), dziwny(-a)*  
encourage *zachęcać*  
except *oprócz*  
exhilarated *rozradowany(-a), radosny(-a)*  
exploration *badanie, poszukiwanie*  
extraordinary *nadzwyczajny(-a), niezwykły(-a)*  
fascinated *zafascynowany(-a)*  
fearless *nieustraszony(-a)*  
focused *skupiony(-a), skoncentrowany(-a)*

gasp (v.) *zachtysnąć się*  
go for sth *spróbować czegoś*  
haunt *nawiedzać, dręczyć*  
impressed *być pod wrażeniem*  
itinerary *plan podróży*  
marine *morski*  
massive *ogromny(-a)*  
menacing *zagrażający(-a)*  
nervousness *nerwowość*  
overwhelm *przytłaczać, pokonywać*  
relieved *z ulgą, uspokojony(-a)*  
set eyes on *zobaczyć po raz pierwszy*  
shine *świecić*  
skateboarding *jazda na deskorolce*  
slope *stok*  
snowboarding *jazda na snowboardzie*  
spot (n.) *miejsce*

steep *stromy(-a)*  
stunned *oszołomiony(-a)*  
tension *napięcie*  
terrifying *przerażający(-a)*  
threatening *groźny(-a), zagrażający(-a)*  
tie (v.) *wiązać*  
tight *ciasny(-a)*  
to be honest *szczerze mówiąc*  
trap (v.) *chwytać w pułapkę*  
trouble (v.) *kłopotać, fatygować*  
unfamiliar *nieznany(-a)*  
wonder (v.) *zastanawiać się*

### 3b (pp. 40-41)

back and forth *tam i z powrotem*  
back away *wycofać się*  
backwards *do tyłu*  
be about to *mieć coś zrobić*  
come across *natknąć się*  
delightful *zachwycający(-a)*  
encounter (v.) *napotkać, spotkać*

end up *skończyć, wylądować*  
figure sth out *zrozumieć, pojąć*  
in store *w zapasie*  
in the opposite direction *w przeciwnym kierunku*  
mistake (v.) *pomylić*  
misunderstanding *nieporozumienie*  
occur *pojawić się*  
official (n.) *oficjalny(-a), urzędowy(-a)*  
outcome *rezultat, wynik*  
path *ścieżka*  
puzzled *zaintrygowany(-a), zdziwiony(-a)*  
stroll (v.) *spacerować, przechadzać się*  
supposed to be *ma być*  
wolf *wilk*  
woods *las*

### Phrases Zwroty i wyrażenia

nearly jump out of one's skin *niemal wyjść ze skóry*  
needless to say *rzecz jasna*  
to make a long story short *mówiąc w skrócie*

## Module 4

### cover (p. 43)

ancestor *przodek*  
disappear off the face of the earth *zniknąć z powierzchni ziemi*  
greed *chciwość, zachłanność*  
inherit *odziedziczyć*  
man (= people as a group) *człowiek (=ludzie jako grupa)*  
needs (n.) *potrzeby*  
satisfy *zaspokajać*

### 4a (pp. 44–45)

aim (v.) *dążyć*  
artificial *sztuczny(-a)*  
assistance *pomoc, wsparcie*

awareness *świadomość*  
be located *znajdować się*  
beneath *poniżej*  
beside *obok*  
consist *składać się*  
consult *konsultować*  
coral *korał, koralowy(-a)*  
creation *dzieło*  
draw attention (to sth/sb) *przyciągać uwagę (do czegoś)*  
ecosystem *ekosystem*  
effect *efekt*  
endangered *zagrożony(-a)*  
entire *cały(-a)*  
evolve *ewoluować*  
examine  *badać*  
exhibit (n.) *ekspонат, wystawa*  
face (v.) *zmierzyć się, stawić czoło*  
from all walks of life *ze wszystkich dziedzin życia*  
frozen *zamrożony(-a)*  
gracefully *z wdziękiem*  
growth *wzrost, rozwój*  
hideout *kryjówka*  
impact *oddziaływanie, wpływ*  
in one's place *na czyimś miejscu*  
jellyfish *meduza*  
lively *pełen/na życia*  
meanwhile *tymczasem*  
ministry *ministerstwo*  
motionless *nieruchomy, bez ruchu*  
natural *naturalny(-a)*  
ongoing *trwający(-a)*  
ordinarily *zazwyczaj*  
organism *organizm*  
overfish *przykryć*  
pose (v.) *udawać*  
predator *drapieżnik*  
prevent *zapobiegać*  
purpose *cel*  
reef *rafa*  
regenerate *regenerować*  
replica *replika, kopia*

sculptor *rzeźbiarz*  
 seaweed *wodorost*  
 snorkelling *nurkowanie z rurką*  
 starfish *rozwiazda*  
 statue *posąg, statua*  
 surface *powierzchnia*  
 swallow *przełykać*  
 take sth away *zabrać*

## 4a (pp. 46–47)

affect *dotykać, oddziaływać*  
 attitude *postawa, nastawienie*  
 authorities *władza*  
 destruction *destrukcja*  
 die out *wymierać*  
 extinct *wymarły(-a)*  
 feed on sth *karmić / żywić się czymś*  
 food chain *łańcuch pokarmowy*  
 force (v.) *zmuszać*  
 habitat *środowisko*  
 in turn *na zmianę, na przemian*  
 loss *strata*  
 prey *zdobycz, łup*  
 sea turtle *żółw morski*  
 shark *rekin*  
 smart *bystry*  
 survival *przetrwanie*  
 threaten *grozić, zagrażać*  
 whale *wieloryb*

### Compound words with under / over wyrazy złożone z 'under' i 'over'

underachieve / overachieve *osiągać wyniki poniżej swoich możliwości*  
 undercharge / overcharge *żądać zbyt niskiej ceny / żądać zbyt wysokiej ceny*  
 undercook / overcook *nie dogotować / przegotować*

underestimate / overestimate *nie docenić/przecenić*  
 underfeed / overfeed *nie dożywić/przekarmić*  
 underpay / overpay *płacić za mało / płacić za dużo*  
 underrate / overrate *wyceniać zbyt nisko / wyceniać zbyt wysoko*

underuse / overuse *niedostatecznie wykorzystany / nadużywać*

### Nouns with prepositions Rzeczowniki z przyimkami

a decrease in *spadek*  
 a need for *potrzeba czegoś*  
 a solution to *rozwiązanie czegoś*  
 a threat to *zagrożenie dla czegoś/kogoś*  
 an advantage of *zaleta czegoś*  
 an increase in *wzrost czegoś*  
 damage to *szkoda wyrządzona czemuś/komuś*  
 the effect on *oddziaływanie na*  
 the impact on *wpływ na*  
 the importance of *ważność czegoś*  
 the reason for *powód czegoś*

## 4a (pp. 48–49)

alternative energy *energia alternatywna*  
 carbon footprint *śląd węglowy*  
 carpool *podwozić się wzajemnie do pracy*  
 cause (n.) *powód, przyczyna*  
 chemicals *chemikalia*  
 conservation (holiday/work) *ochrona przyrody*  
 conserve *oszczędzać*  
 constant *stały(-a), ciągły(-a)*  
 cut down on *ograniczać, redukować*

dispose *pozbyć się*  
 dust *kurz, proch, pył*  
 eco-friendly *ekologiczne*  
 economise *oszczędzać*  
 effective *skuteczny(-a)*  
 energy efficient *energooszczędny(-a)*  
 exhaust fumes *spaliny*  
 fossil fuels *paliwa kopalne*  
 funding *finansowanie*  
 gases *gazy*  
 health hazard *zagrożenie dla zdrowia*  
 inhabit (v.) *zamieszkiwać*  
 install (za) *instalować*  
 installation *instalacja*  
 invest *inwestować*  
 investment *inwestycja*  
 landfill *wysypisko śmieci*  
 leak (v.) *przeciekać*  
 long-term *długoterminowy(-a), długotrwały(-a)*  
 maintenance *konserwacja*  
 particles *cząsteczki*  
 point sth out *wskazać, zwracać uwagę*  
 preferable *lepszy(-a), miłszy(-a)*  
 present (v.) *prezentować, przedstawiać*  
 proposal *propozycja*  
 renewable energy *energia odnawialna*  
 representative *reprezentatywny(-a)*  
 smog *smog*  
 society *społeczeństwo*  
 solar panel *panel słoneczny*  
 take action *podejmować działanie*  
 town hall *ratusz*  
 unattractive *nieatrakcyjny(-a)*  
 wind farm *farma wiatrowa*

## 4b (pp. 50–51)

a drop in *spadek*  
 affected by *pod wpływem*

afterwards *potem*  
 agricultural *rolniczy(-a), rolny(-a)*  
 alarming *alarmujący(-a), niepokojący(-a)*  
 background (of photo) *tło (fotografii)*  
 be after sb/sth *poszukiwać kogoś/czegoś*  
 breed *hodować*  
 captive *w niewoli*  
 carefree *beztroski(-a)*  
 clear (v.) *sprzątać, czyścić*  
 comeback *powrót*  
 commercial (adj.) *handlowy(-a)*  
 conservationist *ekolog*  
 contribute *przyczynić się*  
 decline (n./v.) *regres/ pogarszać się*  
 development *rozwój*  
 disease *choroba*  
 dramatic *dramatyczny(-a)*  
 estimate (n./v.) *oszacowanie/oszacować*  
 expand *rozwijać (się), powiększać (się)*  
 hectic *gorączkowy(-a), nerwowy(-a)*  
 in the wild *na wolności*  
 in total *ogółem, łącznie*  
 initiative *inicjatywa*  
 intense *wzmagać*  
 intensive *intensywny(-a), wzmożony(-a)*  
 lack of *brak*  
 link (v.) *łączyć*  
 logging *wycinka drzew*  
 lose hope *tracić nadzieję*  
 mammal *ssak*  
 mask *maska*  
 organic food *żywność organiczna*  
 percentage *procent*  
 poacher *kłusownik*  
 poaching *kłusownictwo*  
 poisonous *trujący*  
 protected area *strefa chroniona*  
 recent *niedawny(-a)*

rural *wiejski(-a)*  
similarity *podobieństwo*  
unspoilt *dziewiczy(-a)*  
urban *miejski(-a)*  
whereas *podczas gdy*  
while *podczas gdy*

### Phrases Zwroty i wyrażenia

At the same time, though...  
*Zarazem jednak...*  
In contrast...  
*W przeciwieństwie...*  
On the one hand...  
*Z jednej strony...*  
What makes matters worse...  
*Co gorsza...*

## 4b (pp.52-53)

beautify *upiększać*  
carbon dioxide *dwutlenek węgla*  
consumption *konsumpcja*  
cool (v.) *ochładzać*  
deforestation *wylesienie*  
emission *emisja*  
energy-saving  
*energooszczędny(-a)*  
geothermal  
*geotermalny(-a)*  
global warming *globalne ocieplenie*  
in use *w użytkowaniu*  
light bulb *żarówka*  
limit (v.) *ograniczać*  
particularly *szczególnie*  
raise awareness *podnosić świadomość*  
responsibility  
*odpowiedzialność*  
reverse (v.) *odwracać*  
rooftop *dach*  
state (n.) *stan*  
take measures *podjąć kroki*  
take sth for granted  
*przyjąć coś za rzecz oczywistą*

### Phrases Zwroty i wyrażenia

For instance,...  
*Na przykład...*

In conclusion,...  
*Na zakończenie...*  
In the first place,... *Przede wszystkim, po pierwsze...*  
In this day and age...  
*W dzisiejszych czasach...*  
It is my belief that...  
*W moim przekonaniu...*  
Moreover... *Ponadto...*  
Nevertheless,... *Jednakże, wszelako...*  
Not only that, but...  
*Nie tylko to, ale...*  
On the one hand...  
*Z drugiej strony...*  
To sum up,...  
*Podsumowując/ Reasumując*

## Module 5 cover (p. 55)

aspect *aspekt*  
look ahead *patrzeć w przyszłość*  
**5a (pp. 56-57)**  
accessible *dostępny(-a)*  
advance (v.) *czynić postępy*  
advanced  
*zaawansowany(-a)*  
appalling *zatrważający(-a)*  
assign *przypisać, przydzielać*

at one's fingertips *na wyciągnięcie ręki*  
bank account *konto bankowe*  
bar code *kod kreskowy*  
be a different story *inna historia*  
browse *przeglądać, przeszukiwać*  
code (n.) *kod*  
costly *kosztowny(-a)*  
decoration *dekoracja*  
decorator *dekorator*  
disappointment  
*rozczarowanie*  
distant *odległy*  
eradicate *pozbyć się*  
estate agent *agent nieruchomości*

fit (v.) *pasować*  
function (v.) *funkcjonować*  
get rid of *pozbyć się*  
instantly *natychmiast*  
interior designer  
*projektant wnętrz*  
keep up (with sb/sth)  
*nadążać (za kimś /czymś)*  
literally *dostłownie*  
lock (n./v.) *zamek / zamykać na klucz*  
locksmith *ślusarz*  
make a purchase *dokonać zakupu*  
payment *zapłata*  
program (v.) *programować*  
recognise *rozpoznać*  
replacement *zastępstwo, wymiana*  
reset *resetować*  
response *odpowiadać*  
scan (v.) *skanować*  
scenario *scenariusz*  
specialised  
*wyspecjalizowany*  
specify *precyzować, uściślać*  
swipe (n.) *przesunięcie przez czytnik magnetyczny*  
tap (v.) *stukać*  
thanks to sb/sth *dzięki komuś/czemuś*  
turn up *pojawić się*  
unlock *odmykać*  
virtual *wirtualny(-a)*

## 5a (pp.58-59)

achievement *osiągnięcie*  
announcement *ogłoszenie*  
application *podanie*  
cancellation *odwołanie, anulowanie*  
comment (n.) *komentarz*  
connection *związek, połączenie*  
disappoint *rozczarować*  
exit (n.) *wyjście*  
explanation *wyjaśnienie*  
give sb your word *dać komuś słowo*

imagination *wyobraźnia*  
in (the) case of  
*w przypadku*  
in the event of *w razie*  
inspire *inspirować*  
introduce *przedstawiać, wprowadzać*  
introduction  
*wprowadzenie*  
memorise *zapamiętać*  
motivate *motywować*  
prevention *zapobieganie*  
rare *rzadki(-a)*  
replace *zastąpić*  
single *jeden, jedyny*  
translate *przetłumaczyć*

### Adjectives: -ed/-ing Przymiotniki: -ed/-ing

alarmed / alarming  
*zaniepokojony(-a)/ niepokojący(-a)*  
appalled / appalling  
*prerażony(-a)/ zatrważający(-a)*  
confused / confusing  
*dezorientowany(-a)/ mylący(-a), niejasny(-a)*  
depressed / depressing  
*przygnębiony(-a)/ przygnębiający(-a)*  
disappointed / disappointing  
*rozczarowany(-a)/ rozczarowujący(-a)*  
disgusted / disgusting  
*zniesmaczony(-a)/ obrzydliwy(-a), wstrętny(-a)*  
embarrassed / embarrassing  
*zakłopotany(-a), zażenowany(-a) / kłopotliwy(-a), żenujący(-a)*  
fascinated / fascinating  
*zafascynowany(-a), zachwycony(-a)/ fascynujący(-a), zachwycający(-a)*  
pleased / pleasing  
*zadowolony(-a) / przyjemny(-a), miły(-a)*

**5a (pp. 60–61)**

accurately *prawidłowo, właściwie*  
 advance (n.) *postęp, rozwój*  
 advisable *pożądany(-a)*  
 alien *obcy(-a), istota pozaziemska*  
 around the corner *za rogiem*  
 cooperate *współpracować*  
 cooperative *chętny(-a) do współpracy*  
 detailed *szczegółowy(-a)*  
 dirt *brud*  
 encounter (n.) *spotkanie*  
 finance *finanse, finansować*  
 fury *wściekłość*  
 futurist *futurysta(-ka)*  
 goods *towary*  
 healthcare *opieka zdrowotna*  
 humorous *zabawny(-a), dowcipny(-a)*  
 hunger *głód*  
 in one's lifetime *za czyjegoś życia*  
 influence *wpływ*  
 interrupt *przerywać, przeszkadzać*  
 lose one's temper *tracić panowanie nad sobą*  
 microphone *mikrofon*  
 overpopulated *przeludniony(-a)*  
 predict *przewidywać*  
 predictable *przewidywalny(-a)*  
 resources *zasoby*  
 sensible *rozsądny(-a)*  
 skip (v.) *opuszczać (lekcje)*  
 sooner or later *wcześniej czy później*  
 time will tell *czas pokaże*

(un)affordable *przystępny(-a) cenowo / nieprzystępny(-a) cenowo*  
 wearable *nadający(-a) się do noszenia*

**Phrases Zwroty i wyrażenia**

I wouldn't be surprised if... *Nie zdziwiłbym się, gdyby...*

It is bound to... *musi (jako naturalna kolej rzeczy)*

**5b (pp. 62–63)**

assure *zapewnić*  
 be set in *być umiejscowionym(-ą)*  
 beard *broda*  
 clear one's throat *odchrząknąć*  
 comprehend *pojmwować*  
 concern (n.) *troska, sprawa*  
 consequently *w rezultacie*  
 contemporary *współczesny(-a)*  
 council *rada*  
 disbelief *niedowierzenie*  
 echo (v.) *powtarzać, odbijać się echem*  
 establish *ustanawiać*  
 fascination *fascynacja, oczarowanie*  
 figure (n.) *postać*  
 fluid  *płyn, płynny(-a)*  
 gaze (n.) *spojrzenie*  
 instruct *instruować*  
 joyful *radosny(-a)*  
 knob *gałka*  
 master (n.) *mistrz*  
 measurement  *pomiar, miara*  
 outfit  *strój*  
 play a joke on sb *robić komuś kawał*  
 pocket *kieszka*  
 political party *partia polityczna*  
 reflection *refleksja, odbicie*  
 refreshed *odświeżony(-a)*  
 remove *usunąć*  
 resemble *być podobnym, przypominać (kogoś)*

respond *odpowiadać, reagować*  
 robe *szata*  
 shadow *cień*  
 shave (v.) *golić się*  
 sigh (v.) *wzdychać*  
 silence *cisza*  
 slightly *nieco, lekko*  
 stare *gapić się, wpatrywać*  
 stir *poruszyć się*  
 tailor *krawiec*  
 three-dimensional *trójwymiarowy*  
 tremble (v.) *drżeć*  
 vest *kamizelka*

**5b (pp. 64–65)**

beforehand *zawczasu, uprzednio*  
 candidate *kandydat*  
 dynamic *dynamiczny(-a), prężny(-a)*  
 individual (n.) *osoba, jednostka*  
 involve *dotyczyć*  
 lunar colony *kolonia księżycowa*  
 manufacture *wytwarzać, produkcja*  
 mission *misja*  
 multinational *wielonarodowy(-a)*  
 obtain *uzyskać, otrzymać*  
 permanent *stały(-a), trwały(-a)*  
 presently *niebawem, wkrótce*  
 process (n.) *proces*  
 therefore *dlatego, zatem*  
 undergo *przeżyć coś*  
 venture (n.) *przedsięwzięcie*

**Phrases Zwroty i wyrażenia**

Could/Would you please provide me with information concerning...? *Czy mógłby Pan (mogłaby Pani) przekazać mi informację dotyczącą... / Czy przekazałby Pan*

*(przekazałaby Pani) informację dotyczącą*

I am interested in requesting further (-a)dditional information. *Jestem zainteresowany(-a) pozyskaniem dodatkowej informacji.*

I am writing with regard to... *Piszę w związku z / odnośnie do...*

I look forward to hearing from you at your earliest convenience. *Będę oczekiwał na odpowiedź.*

I would appreciate some information about... *Byłbym wdzięczny (Byłabym wdzięczna) za informację o.../ dotyczącą...*

I would be grateful if you could... *Byłbym wdzięczny (Byłabym wdzięczna), gdyby Pan mógł (Pani mogła)...*

I would be interested in knowing... *Byłbym zainteresowany (Byłabym zainteresowana) informacją o...*

I would like to make some inquiries about... *Chciałbym (Chciałabym) dopytać o / w sprawie...*

Thanking you in advance for your time and assistance. *Dziękując z góry za Pana/Pani czas i pomoc...*

**Module 6 cover (p. 67)**

extrovert *ekstrawertyk (ekstrawertyczka)/ ekstrawertyczny(-a)*  
 friendship *przyjaźń*  
 introvert *introwertyk (introwertyczka)/ introwertyczny(-a)*  
 maintain *utrzymywać, podtrzymywać*  
 personality trait *cecha osobowości*  
 sibling *brat, siostra*



## 6a (pp. 68–69)

abstract concept *pojęcie abstrakcyjne*  
be fond of *lubić*  
bore (n.) *nudziarz, nudziarstwo*  
break a promise *złamać obietnicę*  
category *kategoria*  
characteristic *cecha charakterystyczna, charakterystyczny(-a)*  
concentrate *koncentrować się*  
conflict (n.) *konflikt*  
conform *dostosować się, podporządkować się*  
criticism *krytyka, krytycyzm*  
decisiveness *stanowczość*  
emotion *emocja*  
excite *ekscytować, podniecać*  
exhibit (v.) *pokazać*  
in control of *pod kontrolą*  
interact *nawiązywać kontakty, wzajemnie oddziaływać*  
intuition *intuicja*  
let down *zawieść*  
logic *logika, logiczny*  
mere *zwykły*  
natural-born *z wrodzonymi zdolnościami do czegoś*  
philosophical *filozoficzny(-a)*  
principle *zasada*  
reason *rozum*  
sense *zmysł, rozum*  
sensitivity *wrażliwość*  
stability *stabilność*  
the centre of attention *centrum uwagi*  
theoretical *teoretyczny(-a)*  
willpower *siła woli*

### Personality adjectives

#### Przymiotniki określające osobowość

compassionate *współczujący(-a)*  
direct *bezpośredni(-a)*

emotional *emocjonalny(-a)*  
observant *spostrzegawczy(-a)*  
quick-witted *bystry(-a), błyskotliwy(-a)*  
rational *racjonalny(-a)*  
reliable *niezawodny(-a)*  
sensitive *wrażliwy(-a)*  
spontaneous *spontaniczny(-a)*  
trustworthy *godny(-a) zaufania*

## 6a (pp. 70–71)

award (n./v.) *nagroda/ nagradzać*  
liar *kłamca*  
look down on *patrzeć z góry*  
obey *слуchać się*  
standard *standard*  
the poor *biedni*

### Personality adjectives

#### Przymiotniki określające osobowość

aggressive *agresywny(-a)*  
ambitious *ambitny(-a)*  
caring *troskliwy(-a)*  
conscientious *sumienny(-a)*  
generous *szczodry(-a)*  
greedy *zachłanny(-a)*  
irritable *drażliwy(-a)*  
selfish *samolubny(-a)*  
snobbish *snobistyczny(-a)*  
stubborn *uparty(-a)*  
tolerant *tolerancyjny(-a)*  
violent *gwałtowny(-a)*

### Idioms with break

#### Idiomy z 'break'

break a/the habit *zerwać z nałogiem*  
break a/the record *pobić rekord*  
break sb's heart *złamać serce*  
break the ice *przełamać lody*  
break the law *łamać prawo*  
break the news *przekazać nową/ważną wiadomość*

break the rules *naruszać reguły, przepisy*  
break the silence *przerwać ciszę*

## 6a (pp. 72–73)

a good judge of sth *dobrze znać się na czymś*  
adore *uwielbiać*  
at heart *w głębi duszy*  
birth order *kolejność urodzenia*  
bride *panna młoda*  
deep down *w głębi serca*  
descendant *potomek*  
empty-handed *z pustymi rękami*  
entirely *całkowicie*  
extended family *rodzina wielopokoleniowa*  
florist *kwiaciarz, kwiaciarka*  
flour *mąka*  
gender *rodzaj, płęć*  
gentle *łagodny(-a), delikatny(-a)*  
groom (n.) *pan młody*  
grow up *dorastać*  
heritage *dziedzictwo, spadek*  
inheritance *spadek*  
invisible *niewidoczny(-a), niewidzialny(-a)*  
judge (v.) *osądzać*  
leadership *przywództwo*  
marriage *małżeństwo*  
nuclear family *rodzina dwupokoleniowa*  
presenter *prezenter(-ka)*  
raise (children) *wychowywać (dzieci)*  
spouse *współmałżonek*  
strict *rygorystyczna(-a)*  
tend to *skłaniać się (ku czemuś)*  
tribe *plemię*  
wedding *ślub*  
**Phrases Zwroty**  
It's in one's DNA. *On/Ona/ Oni ma/mają to w DNA.*

It's in one's nature. *To leży w czyjejs naturze.*  
On the contrary *Przeciwnie*  
That doesn't sound like him/her. *To niepodobne do niego / niej.*

## 6b (pp. 74–75)

affection *sympatia, miłość, uczucie*  
aimlessly *bez celu*  
athletic *wysportowany, sportowy*  
beep one's horn *trąbić (klaksonem)*  
blab *paplać, paplanina*  
bond (v.) *wiązać*  
bully (v.) *znęcać się, zastraszać*  
celebrity *celebryta*  
ceremony *uroczystość*  
closeness *bliskość*  
confidence *zaufanie*  
crave (v.) *pragnąć*  
desperately *rozpaczliwie*  
encyclopedia *encyklopedia*  
farewell *pożegnanie*  
fearful *strachliwy*  
fit *pasować, w dobrej formie*  
flaw (n.) *wada*  
go on *kontynuować*  
go their separate ways *pójść w przeciwną stronę*  
good looks *uroda*  
groan (v.) *jęczeć*  
grumble (v.) *gderać, zrzędzić*  
have the opposite effect *mieć efekt przeciwny*  
idealist *idealista(-ka)*  
ideals *ideały*  
impatiently *niecierpliwie*  
in awe of *z podziwem, szacunkiem, zachwytem, trwogą*  
judgmental *osądzający(-a), krytyczny(-a)*  
make fun of *stroić sobie żarty z*  
meaning *znaczenie*

miserable *nieszczęśliwy(-a)*  
 muscular *muskułarny(-a)*  
 pathetic *żałosny(-a)*  
 persuade *namawiać, przekonywać*  
 pity (v.) *współczuć*  
 pointless *bezsensowny(-a)*  
 pretty much *tyle, ile można*  
 realisation *realizacja*  
 recommend *rekomendować, polecać*  
 resist *stawiać opór*  
 reunion *zjazd (np. rodzinny, dawnej klasy)*  
 rumour *plotka*  
 sense (n.) *zmysł, sens, poczucie*  
 sign up (for sth) *zapisać się*  
 silently *cicho*  
 social outcast *wyrzutek społeczeństwa*  
 spot (v.) *zauważyć*  
 spread *rozprzestrzeniać się, zasięg*  
 stereotype (n.) *stereotyp*  
 take pleasure in *znajdować przyjemność w*  
 thrive *prosperować, kwitnąć*  
 to one's satisfaction *ku czyjemuś zadowoleniu*  
 trophy *trofeum*  
 work out *wypracować*

## 6b (pp.76–77)

adulthood *doroślność*  
 argue *spierać się, twierdzić*  
 belief *wiara, przekonanie*  
 bring up *wychowywać*  
 by one's side *u czyjegoś boku*  
 circumstance *okoliczność*  
 combination *kombinacja, połączenie*

custom *zwyczaj*  
 deny *zaprzeczać*  
 determine *ustalać, decydować*  
 factor *czynnik*  
 field (of study) *dziedzina (badania, nauki)*  
 form (v.) *formować*  
 formal education *formalny system edukacyjny*  
 free will *wolna wola*  
 gene *gen*  
 ignore *lekceważyć*  
 initially *początkowo*  
 matter (v.) *znaczyć, mieć znaczenie*  
 mature (adj.) *dojrzały(-a)*  
 remain *pozostać*  
 ruin (v.) *rujnować*  
 self-improvement *samosdoskonalenie*  
 shed light on *rzucić światło na*  
 sociology *socjologia*  
 specific *specyficzny(-a), konkretny(-a)*  
 take into consideration *wziąć pod uwagę*

### Phrases Zwroty

It is common knowledge that... *Powszechnie wiadomo, że...*  
 On the whole,... *Ogólnie rzecz biorąc...*  
 Overall,... *W sumie...*  
 Summing up,... *Podsumowując...*  
 To conclude,... *Konkludując...*  
 To summarise,... *Reasumując...*

## Module 7 cover (p.79)

media *media*  
 the paper *gazeta*

## 7a (pp.80–81)

character *charakter*  
 chatroom *kanal dyskusyjny*  
 co-founder *współzałożyciel*

computer lab *laboratorium komputerowe*  
 content (n.) *zawartość*  
 creator *twórca*  
 distinguish *odróżniać, wyróżniać*  
 edit *redagować*  
 emoticon *emotikon*  
 experiment (v.) *eksperymentować*  
 forum *forum*  
 founder *założyciel*  
 function (n.) *funkcja*  
 gather *zbierać*  
 launch *wprowadzać na rynek*  
 link (n.) *link*  
 malware *złośliwe oprogramowanie*  
 manage *zarządzać*  
 misinterpret *błędnie interpretować*  
 notice board *tablica ogłoszeniowa*  
 original *oryginalny(-a), oryginał*  
 physicist *fizyk*  
 point (v.) *wskazać*  
 post (n./v.) *post, umieszczać na stronie internetowej*  
 separate (v.) *oddzielać*  
 sequence *kolejność, sekwencja*  
 shortened version *wersja skrócona*  
 sideways *z boku, z ukosa*  
 smiley face *buźka*  
 surveillance *nadzór*  
 symbol *symbol*  
 symbolise *symbolizować*  
 tweet *twit, twitować*  
 upload *załadować pliki na serwer*  
 video conference *wideokonferencja*  
 virus *wirus*  
 webcam *kamera sieciowa*

## 7a (pp.82–83)

bookmark (v.) *dodać do zakładek (w przeglądarce internetowej)*  
 catch up on (news) *nadrabiać zaległości w wiadomościach*  
 current events *aktualności*  
 cyberspace *cyberprzestrzeń*  
 define *definiować, określać*  
 delete *usunąć*  
 domain name *nazwa domeny*  
 download (v.) *pobrać*  
 fall into the wrong hands *wpaść w niepowołane ręce*  
 FAQ (Frequently Asked Questions) *często zadawane pytania*  
 file (n.) *plik*  
 fill sb in *zdawać komuś relację*  
 inbox *skrzynka odbiorcza*  
 keep sb posted *informować na bieżąco*  
 keep up-to-date *być na bieżąco*  
 keyword *słowo klucz, hasło*  
 login *login*  
 material *materiał*  
 notify *zawiadamiać*  
 password *hasło*  
 record (v.) *rejestrować*  
 screensaver *wygaszacz ekranu*  
 search engine *wyszukiwarka*  
 section *sekcja*  
 spam (n.) *spam*  
 spyware *programy szpiegujące*  
 system *system*  
 tell *wiedzieć na pewno*  
 the latest *najnowsze*  
 unwanted *niechciany(-a), niepożądany(-a)*  
 update (v.) *aktualizować, unowocześniać*

up-to-the-minute  
*najnowszy(-a), co do  
minuty*  
URL (Uniform Resources  
Locator) *URL*  
wallpaper *tapeta*  
you name it *wymień*

## 7a (pp. 84–85)

addict (n.) *uzależniony(-a)*  
against *wbrew*  
argument *argument, spór*  
be moved (emotionally)  
*być poruszonym(ą)  
(emocjonalnie)*  
brainwash *pranie mózgu*  
commercial (n.) *reklama*  
compare *porównać*  
couch potato *osoba  
spędzająca dużo czasu  
na leżeniu na kanapie  
i wpatrywaniu się w  
telewizor*  
debate (n.) *debata*  
emphasise *podkreślać*  
gradually *stopniowo*  
inappropriate  
*nieodpowiedni(-a)*  
informative *bogaty(-a) w  
informacje, pouczający(-a)*  
intelligence *inteligencja*  
jump in *przerwać (komuś)*  
link (n.) *związek*  
log onto *zalogować się na*  
lose interest *stracić  
zainteresowanie*  
passive activity *aktywność  
bierna*  
profile *profil*  
rating *ocena, klasyfikacja,  
wskaźnik*  
satellite TV *telewizja  
satelitarna*  
show off *popisać się*  
stress (v.) *podkreślić*  
think critically *myśleć  
krytycznie*  
view (v.) *oglądać*  
viewer *widz*  
violence *przemoc*

## Idioms with touch Idioms z 'touch'

be in touch *być  
w kontakcie*  
be touched by *być  
poruszonym(ą)/  
wzruszonym(ą) przez*  
lose one's touch *stracić  
kontakt z*  
lose touch *stracić kontakt*  
put the finishing touches  
to *nanieść ostatnie  
poprawki, „dopieszczać”*  
touch a sore spot *dotknąć  
czułego punktu*

## Prepositional phrases with in Wyrażenia przyimkowe

in comparison to  
*w porównaniu do/z*  
in connection with  
*w związku z*  
in contact with  
*w kontakcie z*  
in favour of *na rzecz, za*  
in honour of *na cześć*  
in need of *w potrzebie*

## 7b (pp. 86–87)

best-selling *najlepiej  
sprzedający(-a) się*  
critic *krytyk, recenzent*  
direct (v.) *reżyserować*  
director *reżyser*  
eager *chętny(-a)*  
feature sb *przedstawić  
kogoś*  
feel for sb *współczuć*  
fill in for sb *zastępować  
kogoś*  
film (v.) *filmować*  
filmmaking *kręcenie filmu*  
glamour *splendor*  
glory *chwała, sława*  
hand (v.) *podać*  
hold up *wstrzymać*  
household name  
*powszechnie znane  
nazwisko*  
insult (v.) *obrażać*  
isolated *odosobniony*  
label (n.) *etykieta*

of all time *wszech czasów*  
pass on *przekazać*  
play a part *grać rolę*  
potential *potencjalny(-a)*  
producer *producent*  
production *produkcja*  
reality show/TV *reality  
show/TV*  
relate to *nawiązywać do*  
reveal *ujawniać*  
review (n.) *recenzja*  
select *wybierać*  
sign *podpisać, znak*  
spoil *zepsuć*  
starve *głodzić (się)*  
state (v.) *ogłaszać,  
stwierdzać*  
studio *studio*  
superior (n.) *zwierzchnik  
(zwierzchniczka)*  
tackle *uporać się*  
tale *opowieść*  
term *warunek*  
to the point *trafny(-a)*  
touching *wzruszający(-a)*  
traffic jam *korek uliczny*  
unacceptable  
*niedopuszczalny(-a), nie  
do przyjęcia*  
well-respected  
*powszechnie szanowany*

## 7b (pp. 88–89)

a total of *suma*  
attempt (v.) *próbować*  
be a box-office hit/success  
*hit/sukces kasowy*  
be based on *na podstawie*  
breathtaking  
*zapierający(-a) dech*  
broadcast (v.)  
*transmitować*  
cast (n.) *obsada*  
come as no surprise *nie  
być zaskoczeniem*  
convincing  
*przekonujący(-a)*  
crime scene *miejsce  
zbrodni*

cutting-edge  
*przełomowy(-a),  
nowatorski(-a)*  
detective *śledczy(-a)*  
disturbing *niepokojący(-a)*  
entertaining *zabawny(-a)*  
episode *odcinek*  
fairy tale *bajka*  
fantasy *fantazja*  
fascinate *fascynować*  
hilarious *bardzo  
śmieszny(-a)*  
intelligent *inteligentny(-a)*  
intriguing *intrygujący(-a)*  
investigation *śledztwo*  
investigator *śledczy(-a)*  
jam-packed *zapchany(-a)*  
keep your eyes glued to the  
screen *nie móc oderwać  
oczu od ekranu*  
moving *poruszający(-a)*  
Oscar nomination  
*nominacja do Oscara*  
outstanding *wybitny(-a)*  
owe one's popularity to  
*zawdzięczać popularność*  
performance *wykonanie,  
występ*  
play the role of *grać rolę*  
plot (n.) *fabała*  
praise (v.) *chwalić*  
release (v.) *wejść na ekrany*  
run *przebiegać*  
scene *scena z filmu*  
season *sezon*  
selective *wybiórczy(-a)*  
series *seria*  
set in *rozgrywać się*  
special effects *efekty  
specjalne*  
spectacular  
*widowiskowy(-a)*  
star (v.) *grać główną rolę*  
suspense *napięcie, suspens*  
thrilling *ekscytujący(-a),  
emocjonujący(-a)*  
twist (n.) *zwrot akcji*

**Module 8**

**cover (p. 91)**

against the law *wbrew prawnu*

fight crime *zwalczać przestępczość*

**Crimes Przepęstwa**

fraud *oszustwo*

hacking *piractwo komputerowe*

kidnapping *porwanie*

murder *morderstwo*

theft *kradzież*

vandalism *wandalizm*

**8a (pp. 92–93)**

a matter of time *kwestia czasu*

accomplice *wspólnik*

ambition *ambicja*

arrest (v./n.) *aresztować/areszt*

ashamed *zawstydzić się*

assist *asystować, wspomagać*

bargain (n.) *okazja, układ*

charm (n.) *urok*

cheat sb out of sth *wykołować*

commit a crime *popętnić przestępczość*

con man/artist *oszust, kanciarz*

confidence *ufność*

consumer *konsument*

date back *sięgać wstecz*

deal (n.) *umowa*

deceive *oszukać*

desire (v.) *pożądać*

distracted *zdekoncentrowany(-a)*

distracton *odwrócenie uwagi*

exchange (v.) *wymieniać*

fall for sth *dać się nabrać*

fall victim to *paść ofiarą*

false *falszywy(-a)*

firm (n.) *firma*

in return *w zamian*

incident *zajście*

instalment *rata*

interest *procent*

investor *inwestor*

jail (n.) *więzienie*

merchandise *towar*

naive *naiwny(-a)*

originality *oryginalność*

package (n.) *paczka*

passerby *przechodzień*

persuasion *perswazja*

poverty *bieda*

prison *więzienie*

prisoner *więzień*

release (n.) *zwolnienie*

report (v.) *informować*

retailer *sprzedawca detaliczny*

scam (n.) *przekręt*

scammer *oszust, kanciarz*

scheme (n.) *intryga*

seek *poszukiwać*

tempt *kusić*

treat *traktować*

trial *rozprawa*

trick (v./n.) *sztuczka*

trusting *ufny*

unsuspecting *niczego niepodejrzewający*

valuables *kosztowności*

victim *ofiara*

**8a (pp. 94–95)**

a great deal of *dużo*

accuse of *oskarżać o*

arrest for *aresztować za*

be used to *być przyzwyczajonym(ą) do*

blame for *winić za, winny(-a)*

briefcase *teczka, aktówka*

burglar *włamywacz*

burglary *włamanie*

burgle *włamywać się*

catch sb in the act *przyłapać kogoś na gorącym uczynku*

charge with *oskarżać o*

cruel *okrutny(-a)*

escape from *uciec z*

fictional *fikcyjny(-a)*

find sb guilty *uznać kogoś winnym(-ą)*

find sb innocent / not guilty *uznać kogoś za niewinnego(-ą)*

get away *umknąć, zbiec*

kidnap *porwać*

kidnapper *porywacz*

life savings *oszczędności życia*

murder (v.) *zamordować*

murderer *morderca*

pay a fine *zapłacić grzywnę*

punish  *karać*

put the blame on *winić*

rob *rabować, okradać*

robber *rabuś*

robbery *rabunek*

sentence to *skazać na*

serve time in jail/prison *odsiadywać wyrok*

shoplift *kraść w sklepie*

shoplifter *złodziej sklepowy*

shoplifting *kradzież w sklepie*

steal *kraść*

suspect (n.) *podejrzany*

take sb to court *pozwać do sądu*

thief *złodziej*

van *furgonetka*

vandal *wandal*

vandalise *demolować*

witness (n.) *świadek*

**Phrases Wyrażenia**

How dare you *Jak śmiesz?*

It's no good *Nie ma sensu*

It's no use *Nie ma sensu*

There's no point in... *Nie ma sensu...*

**8a (pp. 96–97)**

activate *aktywować, uruchamiać*

alarm system *system alarmowy*

autograph *autograf*

automatically *automatycznie*

bar *pręt, sztaba, rygiel, krata*

case *przypadek, sprawa*

clue *trop*

determined *zdecydowany(-a)*

dig *kopać*

door camera intercom *domofon z kamerą*

explosion *wybuch*

grab *złapać*

gun *pistolet, broń*

identity *tożsamość*

in broad daylight *w biały dzień*

investigate *prowadzić śledztwo*

keep sb out *nie dopuszczać kogoś*

motion sensor *czujnik ruchu*

neighbourhood watch programme *straż sąsiedzka*

private property *własność prywatna*

release (v.) *uwolnić*

signature *podpis*

suspicious *podejrzany(-a)*

tunnel *tunel*

warning *ostrzeżenie*

**Phrasal verbs Wyrażenia przyimkowe**

blow up *wysadzić*

break out *uciec*

clear up *wyjaśnić*

hold up *obrabować*

let off *wypuścić*

lock up *zamknąć w więzieniu*

run off with *uciec z czymś*

turn in *wydać/donieść na kogoś*

## 8b (pp. 98–99)

abuse *nadużywać, krzywdzić*  
address (v.) *zwracać się*  
among *między*  
anonymity *anonimowość*  
around the clock *całą dobę*  
brute force *metoda brutalnej siły*  
bully (n.) *łobuz, tyran*  
bullying *znęcać się*  
bystander *naoczny świadek*  
consequence (n.) *konsekwencja, skutek*  
cyberbully *cyberprześladowanie*  
cyberspace *cyberprzestrzeń*  
deliberately *celowo*  
flamer *autor obraźliwych wiadomości w internecie*  
gang up on *zmówić się na kogoś*  
gossip (n.) *plotka*  
humiliate *upokorzyć*  
insecure *niepewny(-a)*  
insulting *obraźliwy(a)*  
intimidate *zastraszyć, onieśmielić*  
irresponsibly *nieodpowiedzialnie*  
leniency *wyrozumiałość, łagodność*  
manner *zachowanie*  
offensive *obraźliwy(-a)*  
once again *ponownie*  
painful *bolesny(-a)*  
primitive *prymitywny(-a)*  
push around *dyrygować kimś*  
put sb in their place *pokazywać komuś ich miejsce*  
remote *daleki, odległy*  
resort to *uciekać się do*  
retirement *emerytura*  
self-esteem *poczucie własnej wartości*  
short-term *krótkoterminowy(-a)*

stalk *prześladować*  
stalker *prześladowca*  
stand up for *stanąć w obronie*  
subtle *subtelny(-a)*  
sympathise *współczuć*  
target (n.) *cel*  
troll (n.) *troll*  
turn to *zwrócić się do*  
upset (v.) *denerwować*  
verbal *słowny(-a)*  
widespread *powszechny(-a)*  
witness (v.) *być świadkiem*  
worsen *pogorszyć*

## 8b (pp. 100–101)

All things considered... *Biorąc wszystko pod uwagę...*  
CCTV (closed circuit television) camera *telewizja przemysłowa*  
community spirit *duch społeczności*  
footage *materiał filmowy*  
freedom *wolność*  
guarantee (v.) *gwarantować*  
invade *najść*  
livable *znośny(-a)*  
necessity *konieczność*  
objection *zastrzeżenie*  
outweigh *przeważać*  
patrol (v.) *patrolować*  
police (v.) *patrolować*  
present (adj.) *obecny(-a)*  
promote *promować*  
regard *wzgląd, uznać*  
widely (used) *powszechnie (używany)*

## Module 9

### cover (p. 103)

alert (adj.) *czujny(-a)*  
better safe than sorry *lepiej dmuchać na zimne*  
caution *ostrożność*  
priceless *bezcenny(-a)*

## 9a (pp. 104–105)

adequate *odpowiedni(-a)*  
age (v.) *starzeć się*  
ailment *dolegliwość*  
arthritis *artretyzm*  
blood pressure *ciśnienie krwi*  
boost (v.) *poprawiać, ożywiać*  
cancer *rak*  
cholesterol *cholesterol*  
circulation *krążenie*  
consume *zużytkować, konsumować*  
crossword puzzle *krzyżówka*  
death rate *wskaźnik śmiertelności*  
department *oddział*  
desire (n.) *pragnienie*  
diabetes *cukrzyca*  
fatty food *łuste jedzenie*  
flow (v.) *przepływać*  
germ *zarazek*  
handful *garść*  
housewife *gospodyni domowa*  
illness *choroba*  
journal (medical) *czasopismo medyczne*  
lung *płuco*  
nation *naród*  
physically fit *sprawny(-a) fizycznie*  
pile (n.) *sterta*  
regardless of *niezależnie od*  
sharp *ostry(-a)*  
take precautions *powziąć środki ostrożności*  
vitality *żywość*  
weight loss *utrata wagi*  
**Phrases Wyrażenia**  
high in sth *zawierający dużo czegoś*  
learn sth the hard way *nauczyć się czegoś w bolesny sposób*  
pay the price *zapłacić cenę*

prevention is better than cure *lepiej zapobiegać, niż leczyć*  
what makes sb/sth tick *nakręcić kogoś/coś*

## 9a (pp. 106–107)

additive *dodatek*  
balanced diet *dieta zbalansowana*  
bone *kość*  
calcium *wapń*  
calorie *kaloria*  
carbohydrate *węglowodan*  
crash diet *intensywna dieta odchudzająca*  
dairy product *nabiał*  
dietician *dietetyk (dietetyczka)*  
digestion *trawienie*  
fat *tłusty(-a)*  
fibre  *błonnik*  
flavouring *przyprawy*  
food colouring *barwnik spożywczy*  
grain *ziarno*  
immune system *system odpornościowy*  
intestine *jelito*  
key *klucz, kluczowy(-a)*  
kidney *nerka*  
liver *wątroba*  
mineral *minerał*  
muscle *mięsień*  
nutrition *odżywianie*  
please (v.) *sprawiać przyjemność*  
preservative *środek konserwujący*  
president *prezydent, prezes*  
pronounce *wymawiać*  
proportion *proporcja*  
protein *proteina*  
spare (adj.) *zapasowy(-a)*  
store (v.) *przechowywać*  
substance *substancja*  
sweets *słodycze*  
wholewheat bread *chleb pełnoziarnisty*

## Words with *dis-* Słowa z 'dis-'

disapprove *nie aprobować*  
disconnect *rozłączyć*  
disobey *być nieposłusznym(ą)*  
displease *wywoływać niezadowolenie*  
disrespect *brak szacunku*

## Words with *mis-* Słowa z 'mis-'

misbehave *broić*  
misdeal *źle wybrać numer*  
mishear *przesłyszeć się*  
misinform *błędnie poinformować*  
misjudge *źle osądzać*  
mislead *wprowadzać w błąd*  
misplace *zawieruszyć*  
mispronounce *źle wymawiać*  
misread *błędnie przeczytać*  
misspell *zrobić błąd ortograficzny*  
misunderstand *źle zrozumieć*

## 9a (pp. 108–109)

allergic reaction *reakcja alergiczna*  
appreciate *docenić*  
bite (n.) *ukąszenie*  
bomb (n.) *bomba*  
booklet *książeczka*  
camp out *biwakować*  
citizen *obywatel*  
come in handy *przydać się*  
conscious *świadomy(-a)*  
cooler *lodówka turystyczna*  
dehydration *odwodnienie*  
dizziness *zawrót głowy*  
emergency operator *operator pogotowia ratunkowego*

explode *wybuchać*  
faint (v.) *zemdleć*  
first aid *pierwsza pomoc*  
gear *sprzęt, ubranie*  
insect repellent *środek przeciw owadom*  
itch *swędzieć, swędzenie*  
knock on one's/sb's door *pukać do drzwi*  
leave sth behind *zostawić coś za sobą*  
lifeguard *ratownik*  
match (n.) *zapałka*  
mosquito *komar*  
operation *operacja*  
overeat *przejeść się*  
paramedic *paramedyk*  
proceed *postępować*  
pull a muscle *naciągnąć mięsień*  
rash *wysypka*  
reptile *gad*  
stretch (v.) *rozciągać*  
Swiss army knife *scyzoryk wielofunkcyjny*  
tragedy *tragedia*

## Phrasal verbs: come Czasowniki frazowe: come

come around *oprzytomnieć*  
come back *wrócić*  
come down with *zachorować*  
come into *odziedziczyć*  
come out *pojawić się*  
come to sb *podejść do kogoś*  
come up *przypominać się*  
come up against *stanać wobec*  
come up with *wymyślić*

## Phrasal verbs: go Czasowniki frazowe: go

go ahead *odbywać się (zgodnie z planem)*  
go along with *przychylić się do*  
go back *wrócić*  
go by *przemijać*  
go off *wybuchnąć*

go over *przejrzeć*  
go through *doświadczyć*  
go with *pasować do*

## 9b (pp. 110–111)

blood vessel *naczynie krwionośne*  
brand *marka*  
chest *klatka piersiowa*  
condition (medical) *stan zdrowia*  
cough *kaszel, kaszleć*  
heal (v.) *wyleczyć*  
hygiene *higiena*  
in proportion to *proporcjonalnie*  
in relation to *względem*  
joint (n.) *staw*  
keep in order *utrzymywać w porządku*  
layer (n.) *warstwa*  
lecture sb (v.) *pouczać kogoś*  
measure (v.) *mierzyć*  
mix sth up *mieszać*  
morale *morale*  
movement *ruch*  
primary (concern) *zasadnicza sprawa*  
procedure *procedura*  
put sth off *odłożyć*  
run after sb/sth *gonić za kimś/czymś*  
scold *besztać*  
sensation *wrażenie, uczucie*  
sense (v.) *wyczuć*  
shrink *kurczyć się*  
sneeze (n./v.) *kichać, kichnięcie*  
sponge *gąbka*  
squeeze (v.) *ściskać*  
support (v.) *wspierać*  
taste bud *kubek smaku*  
tickle *łaskotać*  
tongue *język*  
tube *przewód*  
vocal *struny głosowe*

## 9b (pp. 112–113)

arrival *przybycie*  
canoeing *kajakarstwo*  
clear (v.) *czyścić*  
cut sth out of (a diet) *wyrugować coś (z diety)*  
diet (v.) *być na diecie*  
head for *zmierzać do/na*  
host (n.) *państwo gospodarz*  
inactivity *bezczynność*  
interval *przerwa*  
life jacket *kamizelka ratunkowa*  
life-changing *przełomowy(-a)*  
monitor (v.) *monitorować*  
moral support *wsparcie moralne*  
overturn *wywrócić*  
paddle (v.) *wiosłować*  
plan ahead *planować z wyprzedzeniem*  
probability *prawdopodobieństwo*  
progress (n.) *postęp*  
result in *doprowadzać do*  
river bank *brzeg rzeki*  
shore *wybrzeże*  
strenuous *forsowny(-a)*  
vitamin supplement *suplement witaminowy*  
whistle (n.) *gwizdek*

## Phrases Wyrażenia

I've been meaning to...  
*Miałem (Miałam) zamiar...*

## Module 10

### cover (p. 115)

at your service *do usług*  
chairman *przewodniczący(-a), prezes*  
courteous *kurtuazyjny(-a), układny(-a)*  
fire (v.) *zwalniać z pracy*  
treatment *traktowanie*

### 10a (pp. 116–117)

atmosphere *atmosfera*

belongings *mienie*  
clean up after sb  
*posprzątać po kimś*  
delighted *zachwycony(-a)*  
disturb *przeszkadzać,*  
*zakłócać*  
dormitory *sala sypialna*  
equip *wyposażyc*  
extend *rozbudowywać*  
fee *czesne*  
feedback *informacja*  
*zwrotna*  
free of charge  
*bezpłatny(-a)*  
guest *gość*  
guide (n.) *przewodnik*  
hostel *hostel*  
jukebox *szafa grająca*  
laundry *pranie*  
limousine *limuzyna*  
lobby *hol*  
lodging *kwatery*  
observe *przestrzegać*  
outing *wypad*  
permit (v.) *pozwalać*  
plus *plus*  
pool (n.) *basen*  
questionnaire *ankieta*  
reception *repcja*  
regulation *przepis*  
safe (n.) *sejf*  
safekeeping  
*przechowywanie*  
storage *przechowalnia*  
switch off *wyłączyć*  
throughout *od początku*  
*do końca*  
towel *ręcznik*  
trust (v.) *ufać*  
upon request *na prośbę*

### 10a (pp. 118–119)

admire *podziwiać*  
aide *asystent(-ka),*  
*pomocnik*  
convenient *dogodny(-a)*

count on sb *liczyć na*  
*kogoś*  
escort (n.) *osoba*  
*towarzysząca*  
fall apart *rozpaść się*  
fill in/out *wypełnić*  
filthy *obrzydliwy(-a),*  
*bardzo brudny(-a)*  
form (n.) *formularz*  
make one's way *odnieść*  
*sukces, pokonać drogę*  
on a regular basis  
*regularnie*  
one's details *czyjeś dane*  
precious *drogocenny(-a)*  
reduction *zniżka*  
refund (n.) *zwrot pieniędzy*  
sort out *rozwiązać,*  
*załatwić*  
survey *sondaż, badanie*

### Words related to hotels **Słowa związane z hotelami**

blanket *koc*  
complimentary  
*gratisowy(-a)*  
front desk *repcja*  
housekeeping  
*administracja*  
key card *karta*  
*magnetyczna do*  
*otwierania drzwi*  
linen *pościel*  
luggage trolley *wózek na*  
*bagaże*  
mattress *materac*  
pillow case *poszewka na*  
*poduszkę*  
porter *bagażowy*  
sheets *prześcieradła*  
three-star  
*trzygwiazdkowy*  
tip (n.) *napiwek*  
valet *pokojuowy, lokaj*  
wake-up call *budzenie*  
*telefoniczne*

### Prepositional phrases with at **Wyrażenia** **przyimkowe z 'at'**

at (the) risk (of) *narażając*  
at a distance *z dużej*  
*odległości*

at a loss *w rozterce*  
at all costs *za wszelką cenę*  
at least *przynajmniej*  
at once *natychmiast*  
at present *obecnie*  
at work *w pracy*

### Prepositional phrases with by **Wyrażenia** **przyimkowe z 'by'**

by accident *przypadkowo*  
by air *samolotem*  
by chance *przypadkowo*  
by credit card *kartą*  
*kredytową*  
by mistake *przez pomyłkę*  
by oneself *samodzielnie*  
by surprise  
*niespodziewanie*  
by taxi *taksówką*

### 10a (pp. 120–121)

barely *ledwo*  
carry out *realizować*  
central heating *ogrzewanie*  
*centralne*  
diamond *diament*  
landlord *właściciel*  
*wynajmujący mieszkanie*  
refund (v.) *refundować*  
sign (v.) *podpisywać*  
take advantage of  
*wykorzystać*  
underneath *pod, poniżej,*  
*pod spodem*  
with pleasure  
*z przyjemnością*

### Words/Phrases related to banking and finance **Słowa/** **Wyrażenia związane** **z bankowością** **i finansami**

bank cashier *kasjer*  
*bankowy*  
bank statement *wyciąg*  
*z banku*  
branch *oddział*  
Can I be of any assistance?  
*Czy mogę w czymś*  
*pomóc?*  
cash dispenser/machine  
*bankomat*

charge (v.) *obciążać*  
currency *waluta*  
debit card *karta debetowa*  
deposit *wpłata*  
financial institution  
*instytucja finansowa*  
get a mortgage *dostać*  
*kredyt hipoteczny*  
identification *identyfikacja*  
insurance company  
*towarzystwo*  
*ubezpieczeniowe*  
interest rate *stopa*  
*procentowa*  
loan *pożyczka*  
make a deposit *dokonać*  
*wpłaty*  
make a withdrawal  
*dokonać wypłaty*  
open/close a bank  
account *otworzyć/*  
*zamknąć konto bankowe*  
pay back *splacić*  
policy *polityka*  
savings account *konto*  
*oszczędnościowe*  
transaction *transakcja*  
withdraw money *wypłacać*  
*pieniądze*

### 10b (pp. 122–123)

attendee *uczestnik*  
*(uczestniczka)*  
business partner *partner*  
*biznesowy*  
cater for *adresować swoją*  
*ofertę do*  
catering *zaopatrzenie*  
*gastronomiczne*  
childcare *opieka nad*  
*dziećmi*  
common ground *wspólna*  
*plaszczczyzna*  
competitor (in business)  
*konkurent (w biznesie)*  
compromise (v.) *iść na*  
*kompromis*  
conduct (v.) *prowadzić*  
considerable *znaczący(-a),*  
*niemały(-a)*  
contribution *wkład*  
corporate *korporacyjny(-a)*

coverage *relacja*  
 delegate *delegować*  
 enhance *polepszyć*  
 evaluation *ewaluacja*  
 excel *prześcignąć, wyróżnić się*  
 executive *dyrektorski, kierowniczy*  
 extent *zakres*  
 fair enough *zgoda, w porządku*  
 finance (v.) *finansować*  
 function (=event) *uroczystość, przyjęcie*  
 go with (=proceed) *akceptować*  
 graph *wykres*  
 grow apart *oddalać się od siebie*  
 handle (v.) *zajmować się, radzić sobie*  
 hot spot *popularny lokal*  
 involvement *zaangażowanie*  
 majority *większość*  
 marketing director *dyrektor marketingu*  
 memorable *pamiętny(-a)*  
 middle way *rozwiązanie kompromisowe*  
 minority *mniejść*  
 personnel *pracownicy, personel*  
 publicity *rozgłos*  
 publicise *podawać do publicznej wiadomości*  
 put one's mind at ease *uspokajać*  
 regarding *odnośnie do*  
 renovate *odnowić*  
 sample *próbka*  
 shuttle service *transport wahadłowy*  
 social gathering *spotkanie towarzyskie*

superb *znakomity(-a)*  
 team-building *tworzenie zespołu*  
 testimonial *dowód uznania, list polecający*  
 theme *temat, motyw*  
 top-notch *pierwszorzędny(-a)*  
 training session *sesja szkoleniowa*  
 trick of the trade *tajniki zawodu*  
 undertake *podjąć (się)*  
 vast *ogromny(-a)*  
 venue *miejsce (spotkania itp.)*  
 wary *ostrożny(-a)*

### 10b (pp.124–125)

aim (n.) *cel*  
 amenity *udogodnienie*  
 at one's disposal *do czyjejs dyspozycji*  
 cable TV *telewizja kablowa*  
 choosy (adj.) *wybredny(-a)*  
 decor (n.) *wystrój (wnętrza)*  
 evaluate *oceniać*  
 food court *wydzielona część restauracyjna w centrum sklepowo-usługowym*  
 multiple *wieloraki*  
 peer (n.) *rówieśnik*  
 report (n.) *sprawozdanie*  
 shopper *kupujący(-a)*  
 supervise *nadzorować*  
 taste (n.) *gust, smak*

## Module 11

### cover (p.127)

hold still *stań nieruchomo*  
 peace *pokój, spokój*  
 quit *odchodzić, rzucać*  
 riddle *zagadka*  
 the blind *niewidomi*  
 war *wojna*  
 Where on earth...? *Gdzie do pioruna...?*

### 11a (pp.128–129)

background *środowisko*  
 carve *wydrążyć*  
 cave-dweller *jaskiniowiec*  
 charming *czarujący(-a)*  
 chimney *komin*  
 column *kolumna*  
 complex (n.) *kompleks, budynek*  
 complexity *złożoność*  
 construct *budować*  
 continuously *ciągle*  
 convert *przerabiać, przekształcać*  
 erupt *wybuchać*  
 extensive *obszerny*  
 formation *twór, formacja, system*  
 fresco *fresk*  
 geological *geologiczny(-a)*  
 geologist *geolog*  
 gorge (n.) *wąwóz*  
 hot air balloon *balon na gorące powietrze*  
 house (v.) *pomieścić*  
 intricately *zawile, misternie*  
 livestock *żywy inwentarz*  
 man-made *stworzony(-a) przez człowieka, sztuczny(-a)*  
 maze *labirynt*  
 mind-boggling *niewyobrażalny(-a), zadziwiający(-a)*  
 numerous *liczny(-a)*  
 operate *działać*  
 panoramic *panoramyczny(-a)*  
 peak *szczyt*  
 peak season *szczyt sezonu*  
 point (n.) *punkt, kwestia*  
 solidify *utwardzać się*  
 stretch (v.) *rozciągać się*  
 surroundings *otoczenie*  
 terrace *taras*  
 thick *gruby*  
 tour operator *organizator wycieczek, biuro podróży*  
 tower *wieża*  
 trek (v.) *wędrować długo*

ventilation duct *przewód wentylacyjny*  
 well (n.) *studnia, szyb*

### 11a (pp.130-131)

absence *nieobecność*  
 absent *nieobecny(-a)*  
 carelessness *beztroska, nieostrożność*  
 consciousness *świadomość, przytomność*  
 curiosity *ciekawość*  
 distant *odległy, daleki*  
 existence *istnienie*  
 fatal *śmiertelny(-a), zgubny(-a)*  
 fatality *nieszczęście*  
 ignorance *niewiedza, ignorancja*  
 ignorant *niedouczony(-a)*  
 innocence *niewinność*  
 loneliness *samotność*  
 relevance *znaczenie, ważność*  
 relevant *istotny(-a), znaczący(-a)*  
 seriousness *powaga*  
 significance *ważność, doniosłość*  
 significant *ważny(-a), istotny(-a)*  
 sweetness *słodycz*  
 tolerance *tolerancja*

### 11a (p p.132–133)

ancient ruins *starożytne ruiny*  
 B&B (Bed and Breakfast) *pensjonat oferujący zakwaterowanie ze śniadaniem*  
 catch (v.) *łapać*  
 cost a fortune *kosztować majątek*  
 cuisine *kuchnia (danego regionu)*  
 double-decker bus *autobus piętrowy*  
 full moon *pełnia księżycza*  
 joint *wspólny(-a)*



orchestra *orkiestra*  
 prime *najlepszy(-a)*  
 royalty *królewskość, rodzina królewska*  
 rush-hour *godzina szczytu*  
 scenic *malowniczy(-a)*  
 the tube *metro*

**Adjectives describing places/buildings**  
**Przymiotniki opisujące miejsca / budynki**

abandoned *opuszczony(-a)*  
 bland *nijaki(-a), mdły(-a)*  
 bustling *tętniący(-a) życiem*  
 cosmopolitan *kosmopolityczny(-a)*  
 creepy *odrażający(-a)*  
 run-down *zniszczony(-a)*  
 tacky *tandetny(-a)*  
 tranquil *cichy(-a), spokojny(-a)*

**11b (pp.134–135)**

accidental *przypadkowy(-a), niezamierzony(-a)*  
 accurate *dokładny(-a)*  
 address (v.) *zwracać się*  
 amuse *rozbawić, zabawić*  
 anonymous *anonimowy(-a)*  
 apply *aplikować, ubiegać się*  
 atlas *atlas*  
 battle (n.) *bitwa*  
 bear in mind *brać pod uwagę*  
 bolt down (phr. v.) *przymocować*  
 colonist *kolonista(-ka)*  
 colony *kolonia*  
 discourage *zniechęcać*  
 fasten *przymocować, zapiąć*  
 firmly *mocno*  
 flock (v.) *zlatywać się*  
 flourish *kwitnąć*  
 hand out *rozdawać*  
 homesick *stęskniony(-a) za domem*

hospitable *gościnnie(-a)*  
 idiot *idiota, kretyn*  
 indigenous *rdzenny(-a)*  
 law and order *ład i porządek publiczny*  
 legend *legenda*  
 migrate *migrować*  
 mouthful *słowo trudne do wymówienia*  
 obsession *obsesja*  
 odd *dziwny(-a)*  
 possession *opętanie*  
 quirky *dziwaczny(-a), ekscentryczny(-a)*  
 signpost *drogowskaz*  
 source *źródło*  
 stock exchange *giełda papierów wartościowych*  
 summit *szczyt*  
 trade *handel*  
 trader *handlowiec*

**11b (pp.136–137)**

again and again *stale, wiele razy*  
 alley *aleja, ścieżka*  
 bathe *kąpać się*  
 baths *kąpiele*  
 by far *o wiele, zdecydowanie*  
 cobblestone *bruk, kocie łby*  
 countless *nieliczony(-a)*  
 crystal *kryształ*  
 gem *klejnot*  
 in the heart of *w samym sercu*  
 leave a lasting impression on sb *pozostawić długotrwałe wrażenie*  
 make time to *znaleźć czas na*  
 narrow *wąski(-a)*  
 scenery *sceneria*  
 sparkling *iskrzący*  
 take a stroll *pójść na przechadzkę*  
 thermal waters *wody termalne*  
 without doubt *bez wątpienia*

**Module 12**

**cover (p.139)**

a penny saved is a penny earned *ziarnko do ziarnka, a zbierze się miarka*  
 material possessions *dobra materialne*

**12a (pp.140–141)**

a bunch of *kiść, bukiet*  
 applicable *mający(-a) zastosowanie*  
 baking soda *soda oczyszczona (do pieczenia)*  
 be left over *pozostać (o jedzeniu)*  
 boutique *butik, sklepik*  
 bulk buying *zakup hurtowy*  
 calculate *obliczać, kalkulować*  
 cheapskate *sknera*  
 chopstick *pałeczka do jedzenia ryżu*  
 column *kolumna, rubryka*  
 count *liczyć*  
 coupon *bon, talon*  
 dedicate *przeznaczać*  
 designer label *metka projektanta*  
 do without *obyć się bez*  
 drive sb nuts *doprowadzać kogoś do szaleństwa*  
 economical *oszczędny(-a)*  
 exchange (v.) *wymieniać się*  
 expenses *wydatki*  
 factory outlet *sklep fabryczny*  
 flea market *pchli targ*  
 freebie *darmowy artykuł, na koszt firmy*  
 frugally *oszczędnie, skromnie*  
 go to waste *marnować się*  
 hasty *pospieszny*  
 heading *zmierzanie*  
 impulse buy *zakupy pod wpływem impulsu*  
 inferior *gorszy*

ink cartridge *kartridż*  
 jar *słoik*  
 loyal *lojalny(-a)*  
 overlook *przeoczyć*  
 overspend *wydać za dużo*  
 pay cheque *płacić czekiem*  
 pay rise *podwyżka*  
 penny-wise *bardzo oszczędny(-a)*  
 ragged *postrzępiony(-a)*  
 rent (n.) *opłata za wynajem*  
 second-hand shop *lumpeks*  
 shop around *rozglądać się (porównywać)*  
 shopping list *lista zakupów*  
 shopping therapy *poprawianie nastroju zakupami*  
 source of income *źródło dochodu*  
 spendthrift *rozrzutny(-a)*  
 stick to sth *trzymać się czegoś*  
 stingy *skąpy(-a)*  
 stock up (on) *zaopatrywać się*  
 stuff *rzeczy*  
 swap (n.) *wymiana, zamiana*  
 take one's time *nie spieszyć się*  
 throw sth out *wyrzucić coś, pozbyć się czegoś*  
 use up *zużyć*  
 utility bill *rachunek za media*  
 vinegar *ocet*  
 wear out *zużyć się, zniszczyć się*

**12a (pp.142–143)**

**Words related to money**  
**Słowa związane z pieniędzmi**

bill (n.) *rachunek*  
 cash (n.) *gotówka*  
 change (n.) *zamiana, wymiana*  
 check (n.) *rachunek w restauracji*  
 debt *dług*

deposit *wpłata*  
 expenses *wydatki*  
 fee *opłata, czesne, honorarium*  
 fine *grzywna*  
 instalment *rata*  
 loan (n.) *pożyczka*  
 note (n.) *banknot*  
 on a tight budget *mieć ograniczony budżet*  
 payment *zapłata*  
 receipt *paragon*  
 tip (n.) *napiwek*  
 well-off *zamożny(-a)*

## Idioms Idiomy

be rolling in money *leżeć na pieniądzach*  
 cost an arm and a leg *stono kosztować*  
 get paid peanuts *zarabiać marne pieniądze*  
 go from rags to riches *od pucybuta do milionera*  
 money doesn't grow on trees *pieniądze nie rosną na drzewach*  
 money is no object *pieniądze nie grają roli*  
 on a shoestring *z małą ilością pieniędzy*  
 throw money around *szastać pieniędzmi*

## 12a (pp.144–145)

bargain hunting *polowanie na okazję*  
 biologist *biolog*  
 bouquet *bukiet*  
 bracelet *bransoletka*  
 chain store *sieć sklepów*  
 damaged goods *towary uszkodzone*  
 editor *redaktor*  
 fitting room *przymierzalnia*

go out of business *wypaść z interesu*  
 govern *rządzić*  
 governor *dyrektor, naczelnik*  
 half price *połowa ceny*  
 hammer *młotek*  
 historian *historyk*  
 imported *importowany(-a)*  
 journalist *dziennikarz*  
 librarian *bibliotekarz (bibliotekarka)*  
 mathematician *matematyk (matematyczka)*  
 nail *gwóźdź*  
 pesticide *środek owadobójczy*  
 price tag *metka z ceną*  
 publisher *wydawca*  
 raw *surowy(-a)*  
 ripped *poszarpany(-a)*  
 second-hand *lumpeks*  
 shopping trolley *wózek na zakupy*  
 shut down *zamknąć (np. fabrykę)*  
 special offer *oferta specjalna*  
 statistician *statystyk*  
 statistics *statystyka*  
 window shopping *oglądanie wystaw sklepowych*

## Places to shop

**Miejsca, gdzie robi się zakupy**  
 butcher *rzeźnik, sklep mięsny*  
 chemist's *apteka*  
 corner shop *pobliski sklepik*  
 deli/delicatessen *delikatesy*  
 DIY shop *sklep dla majsterkowicza, market budowlany*  
 florist's *kwiaciarnia*  
 geologist *geolog*  
 geology *geologia*  
 jeweller's *sklep jubilerski*  
 local shop *pobliski sklep*  
 newsagent's *kiosk z prasą*

## 12b (pp.146–147)

activist *aktywista*  
 alter *zmieniać*  
 at some point *w którymś momencie*  
 come by *zdożyć coś*  
 coming (adj.) *nadchodzący*  
 consumerism *konsumpcjonizm*  
 custom-make *zrobiony na zamówienie*  
 down-to-earth *przyziemny(-a)*  
 eldest *najstarszy(-a) w rodzinie*  
 express *wyrażać*  
 fashion house *dom mody*  
 fashion statement *ekstrawaganckie ubranie*  
 folk song *piosenka ludowa*  
 garment *ubiór, strój*  
 generation *pokolenie*  
 get sth across *przekazać*  
 give birth *urodzić*  
 homemade *domowej roboty*  
 imply *zakładać, dawać do zrozumienia*  
 individuality *indywidualność, odrębność*  
 mass production *produkcja masowa*  
 material *materiał*  
 meaningful *wymowny(-a), znaczący(-a)*  
 overconsumption *nadkonsumpcja*  
 pregnant *ciężarna*  
 protest (n.) *protest*  
 rack *wieszak*  
 redesign *przeprojektować*  
 runway *wybieg dla modelek*  
 senior *wyższy rangą*  
 sew *szyć*  
 tailor (v.) *szyć na wymiar*  
 trade in *dać w rozliczeniu*  
 value-for-money *wart(-a) swojej ceny*  
 veil *welon, woalka*

vintage *z poprzedniej epoki*  
 voucher *bon, voucher*  
 wedding gown *suknia ślubna*  
 workshop *warsztat*

## 12b (pp.148–149)

billboard *bilbord*  
 campaign *kampania*  
 drawback *wada*  
 expose *eksponować*  
 image *wizerunek*  
 inaccurate *niewłaściwy(-a)*  
 make comparisons *porównywać*  
 manipulate *manipulować*  
 misleading *mylący*  
 press *prasa*  
 shipping fee *opłata za wysyłkę*  
 status *status*  
 strategy *strategia*  
 thus *zatem*